

## BIBLIOGRAFIA AMALAR

---

### PARA MADRES Y PADRES

- **Atención al parto normal. Guía para madres, padres, acompañantes y familiares. Ministerio De Ciencia E Innovación Y Ministerio De Sanidad Y Política Social. Noviembre 2010.**  
[https://www.sergas.es/gal/muller/docs/guia\\_atencion\\_parto\\_mujeres.pdf](https://www.sergas.es/gal/muller/docs/guia_atencion_parto_mujeres.pdf)
- **Plan de parto y nacimiento. Ministerio De Sanidad Política Social E Igualdad. 2010.**  
<https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/planPartoNacimiento.pdf>
- **Iniciativa parto normal. Guía para padres y madres. FAME. Federación De Matronas de España .2011.**  
<http://www.federacion-matronas.org/rs/896/d112d6ad-54ec-438b-9358-4483f9e98868/949/filename/iniciativa-al-parto-normal.pdf>
- **Guía de atención al embarazo, parto normal y lactancia materna. Gobierno Del Principado De Asturias. Consejería De Sanidad. 2013.**  
[https://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS\\_Salud%20Publica/AS\\_Promocion%20de%20la%20Salud/Salud%20sexual%20y%20reproductiva/Salud%20reproductiva/Guia%20Embarazo,Parto%20y%20lactancia,%20y%20Cartilla%20de%20Salud%20Maternal%202013.pdf](https://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/AS_Promocion%20de%20la%20Salud/Salud%20sexual%20y%20reproductiva/Salud%20reproductiva/Guia%20Embarazo,Parto%20y%20lactancia,%20y%20Cartilla%20de%20Salud%20Maternal%202013.pdf)
- **Guía lactancia materna. Gobierno De La Rioja. RIOJASALUD. 2014.**  
<https://www.riojasalud.es/f/rs/docs/guia-lactancia-2014.pdf>
- **Como superar el puerperio y no morir en el intento FAME. Federación De Matronas de España .2014.**  
<http://www.federacion-matronas.org/documentos/profesionales/i/17096/124/como-superar-el-puerperio-y-no-rendirse-en-el-intento>

- **Cuidados de las criaturas en los primeros meses de vida. FAME. Federación De Matronas de España .2015.**

<http://www.federacion-matronas.org/rs/1322/d112d6ad-54ec-438b-9358-4483f9e98868/42e/filename/criaturas.pdf>

- **Guía para las madres que amamantan. Ministerio De Sanidad , Servicios Sociales E Igualdad. Marzo 2017.**

[http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_560\\_Lactancia\\_Osteba\\_paciente.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_560_Lactancia_Osteba_paciente.pdf)

- **Suelo pélvico. Gobierno de La Rioja. Riojasalud.**

- <https://www.riojasalud.es/f/rs/docs/triptico-suelo-pelvico.pdf>

- **Tríptico competencias de las matronas. La rioja.**

<http://amalar.org/documentos/>

- **Método madre canguro. Guía para padres Andalucía. Servicio andaluz consejería de salud.**

[http://www.perinatalandalucia.es/file.php?file=%2F20%2Fmetodo\\_madre\\_canguro.pdf](http://www.perinatalandalucia.es/file.php?file=%2F20%2Fmetodo_madre_canguro.pdf)