



TU MATRONA TE ATIENDE EN TODO TU CICLO VITAL

*Pon una matrona
en tu vida*

Referencias

1. *Carta de Derechos de las Mujeres y las Matronas. Confederación Internacional de Matronas.*
2. *Orden SAS/1349/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona).*
3. *Reunión del Consejo de la Confederación Internacional de Matronas, 19 julio de 2005, Brisbane, Australia, Reemplaza la "Definición de ICM de la Matrona" 1972 y sus enmiendas de 1990. Confederación internacional de Matronas.*
4. *REAL DECRETO 1837/2008, de 8 de noviembre, por el que se incorporan al ordenamiento jurídico español la Directiva 2005/36/CE, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 7 de septiembre de 2005, y la Directiva 2006/100/CE, del Consejo, de 20 de noviembre de 2006, relativas al reconocimiento de cualificaciones profesionales, así como a determinados aspectos del ejercicio de la profesión de abogado.*



Plaza Tomas y Valiente nº 4 Bajo
26004 Logroño (La Rioja)
amatronasrioja@hotmail.com
www.amalar.org

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



"Cada
mujer
tiene derecho a
recibir atención de
una **MATRONA**..."¹

Gobierno de La Rioja
www.larioja.org



La asociación de matronas de La Rioja AMALAR quiere dar a conocer a la mujer riojana SUS COMPETENCIAS
"Cada mujer tiene derecho a recibir atención de una matrona"

Qué es una MATRONA?

La matrona es un **profesional** reconocido internacionalmente en todos los sistemas sanitarios como figura esencial en la **atención integral** durante el ciclo vital de la mujer en todas sus fases: **salud reproductiva, climaterio y sexualidad**².



Cuál es el ámbito de trabajo de la MATRONA?

Una **MATRONA** puede ejercer en cualquier emplazamiento, la casa, la comunidad, los hospitales, las clínicas o las unidades de salud.³

Así mismo, las **MATRONAS** pueden ejercer su profesión en el sector público, en el privado, por cuenta ajena y por cuenta propia².

Cuál es la duración de la formación de MATRONA en nuestro país?

Cuatro años de graduado o graduada de enfermería y dos años de especialización en enfermería obstétrica-ginecológica por sistema de formación EIR (Enfermería Interna Redidente).

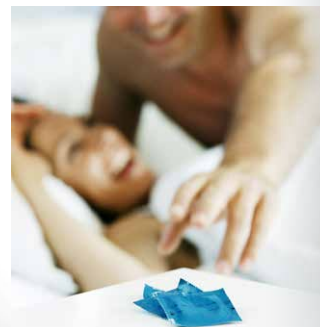
Qué puede hacer UNA MATRONA por ti (sus competencias)^{2,4}?

ADOLESCENCIA

Tu **MATRONA** te ayuda a tener una vivencia positiva y una actitud responsable de la sexualidad, te da consejo afectivo-sexual y te asesora en materia de anticoncepción.



Tu **MATRONA** te asesora sobre situaciones de riesgo en tu salud sexual y reproductiva (embarazo no deseado, enfermedades de transmisión sexual y violencia de género).



La **MATRONA** lidera actividades educativas dirigidas a la comunidad en materia de salud materno-infantil y salud sexual y reproductiva en jóvenes, escuelas, asociaciones de mujeres y otros.



EDAD FÉRTIL

Tu **MATRONA** te informa y asesora en la planificación familiar y en el consejo preconcepcional.

Tu **MATRONA** diagnostica y lleva a cabo el control y seguimiento de tu embarazo, parto y puerperio normal.

Tu **MATRONA** realiza programas de educación para la maternidad y paternidad para la crianza de vuestro bebé.

Tu **MATRONA** te atiende en el parto normal y colabora con otros profesionales en el parto de riesgo.

Tu **MATRONA** asiste y supervisa la evolución de tu bebé sano durante su primer mes de vida.

Tu **MATRONA** te apoya en la lactancia materna.

EN TODAS LAS ETAPAS DE TU VIDA

Tu **MATRONA** te informa sobre alimentación, saludable, actividad física, relaciones personales y otros hábitos que inciden directamente en tu salud.



Tu **MATRONA** te informa en la menopausia y climaterio (síntomas, recuperación del suelo pélvico, hábitos saludables).

¿POR QUÉ? Porque está capacitada para ello tanto profesional como legalmente.